

Verstärkerpläne (als Methode der Verhaltensmodifikation)

→ **Ziel** setzen (gemeinsam mit dem Kind)

S für spezifisch, konkret: Beschreibung des erwünschten Verhaltens

M für messbar: Wann ist das Ziel erreicht?

A für angemessen, akzeptiert (von allen Beteiligten) - vereinbart

R für realistisch – erreichbar

T für terminisiert – Beobachtungszeitraum (1 Unterrichtsstunde bis 1
Woche

Quelle: <http://www.smart-consultants.de/konzept.html>

→ **Belohnung** vereinbaren

Soziale oder materielle Belohnungen, z.B. Lobmitteilung an die Eltern,
Hausübungsgutschein, Spiel (für die Gruppe) aussuchen, etc.

→ ganz klare **Regeln** vereinbaren: Welches Verhalten wird wie „belohnt“?

→ Fokus auf das **positive / erwünschte Verhalten** richten

ev. auch Entzug eines positiven Verstärkers im Falle nicht regelkonformen Verhaltens